



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
06/01/2025

Mardi  
07/01/2025

Mercredi  
08/01/2025

Jeudi  
09/01/2025

Vendredi  
10/01/2025

Taboulé

Carottes râpée   
vinaigrette

E N T R É E S

Betteraves

S A L A D E S

Salade verte

P L A T S

Cheeseburger

Chili sin carne, cheddar et  
riz

Omelette

Colin d'Alaska  pané riz  
soufflé

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées

Riz pilaf

Purée de potiron

Brocolis

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert 

Saint paulin

Fromage frais froidou

Yaourt nature sucré 

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat au  
lait

Galette des rois 

Donuts sucré 

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain 

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
13/01/2025

Mardi  
14/01/2025

Mercredi  
15/01/2025

Jeudi  
16/01/2025

Vendredi  
17/01/2025

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

### SALADES

Haricots verts aux  
échalotes

Maïs dés de tomates

Macédoine mayonnaise

### PLATS

Merlu 🌊 sauce curry

Beignets de calamars

Nuggets au blé

Pavé de colin d'Alaska  
sauce aurore

### GARNITURES

Semoule 🌱

Gratin de chou fleur 🌱 à la  
béchamel

Mélange de légumes  
racines

Purée de pomme de terre

### PRODUITS LAITIERS

Tomme grise

Petit filou au fruits

Fromage fondu Vache qui  
rit 🌱

Brie 🌱

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Roulé à la framboise

Mousse au citron

Corbeille de fruits

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
20/01/2025

Mardi  
21/01/2025

Mercredi  
22/01/2025

Jeudi  
23/01/2025

Vendredi  
24/01/2025

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette

Carottes râpées

SALADES

Céleri sauce cocktail

Salade verte

PLATS

Fricassée colin d'Alaska Torsades sc haricot rouge,  
lentille verte façon  
bolognaise et emmental

Omelette nature

Hoki sauce curry

GARNITURES

Purée de potiron

Torsades

Haricot beurre à l'ail

Pommes de terre quartier  
avec peau

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Fromage frais demi sel

Yaourt nature sucré

Camembert

DESSERTS

Beignet à la framboise

Corbeille de fruits

Gâteau aux amandes et  
miel

Compote pommes allégée  
en sucres

BOULANGERIE

Pain

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
27/01/2025

Mardi  
28/01/2025

Mercredi  
29/01/2025

Jeudi  
30/01/2025

Vendredi  
31/01/2025

ENTRÉES

Salade de maïs exotique

Lentilles  au thon

SALADES

Chou blanc rapé aux  
croutons

Carottes râpées à l'aneth

PLATS

Oeufs durs sauce  
béchamel

Couscous végétal

Beignets de calamars

Merlu  sauce  
champignons crème

GARNITURES

Carottes  au jus

Semoule 

Courgettes braisées

Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire

Fromage fondu carré

Yaourt nature sucré

Emmental 

DESSERTS

Pain d'épices

Corbeille de fruits

Gâteau Basque 

Compote pommes et  
fraises allégée en sucres

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

**Lundi**  
**03/02/2025**

**Mardi**  
**04/02/2025**

**Mercredi**  
**05/02/2025**

**Jeudi**  
**06/02/2025**

**Vendredi**  
**07/02/2025**

E N T R É E S

Cœurs de palmier

S A L A D E S

Salade pdt oeuf dur olives

Salade coleslaw

Endives aux noix

P L A T S

Duo colin d'Alaska et  
saumon 🌊 à la crème  
coco

Gratin pomme de terre,  
champignons et fromage  
tartiflette

Quenelles nature sauce  
tomate

Dés colin d'Alaska 🌊  
sauce citron

G A R N I T U R E S

Ratatouille

Epinards en branche  
béchamel

Semoule

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin 

Yaourt nature sucré 

Petit filou au fruits

Camembert 

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crêpe nature sucrée

Liégeois au chocolat

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain 

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
10/02/2025

Mardi  
11/02/2025

Mercredi  
12/02/2025

Jeudi  
13/02/2025

Vendredi  
14/02/2025

### ENTRÉES

Terrine de légumes

Carottes râpée   
vinaigrette

### SALADES

Salade verte

Lentilles à l'échalote

### PLATS

Crispidor à l'emmental

Merlu  sauce persane

Galette mexicaine  
(boulgour, haricots rouges,  
poivron)

Blanquette colin d'Alaska  


### GARNITURES

Blé pilaf

Carottes  au jus

Céleri braisé

Macaroni

### PRODUITS LAITIERS

Gouda

Brie

Yaourt  à la framboise

Buchette lait de mélange

### DESSERTS

Crème dessert saveur  
vanille

Corbeille de fruits

Cake aux pralines roses

Cube de pêche

### BOULANGERIE

Pain 

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

Pain



## Saint Jean XX111 Menu sans viande

**Lundi**  
**17/02/2025**

**Mardi**  
**18/02/2025**

**Mercredi**  
**19/02/2025**

**Jeudi**  
**20/02/2025**

**Vendredi**  
**21/02/2025**

ENTRÉES

Salade de pommes de terre aux olives

SALADES

Salade verte

Chou rouge aux pommes

Salade verte

PLATS

Beignets de poisson blanc

Omelette

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce citron

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre

Torsades

Petits pois à l'étuvé

Riz pilaf 🌿

PRODUITS LAITIERS

Camembert 🌿

Gouda

Fromage frais Rondelé 🌿

Yaourt aromatisé

DESSERTS

Corbeille de fruits

Fromage blanc coulit de fruit

Corbeille de fruits

Compote pommes et fraises allégée en sucres

BOULANGERIE

Pain

Pain 🌿

Pain

Pain

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*