



Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
10/03/2025

Mardi
11/03/2025

Mercredi
12/03/2025

Jeudi
13/03/2025

Vendredi
14/03/2025

ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette

SALADES

Salade verte

Maïs en salade

Céleri remoulade

PLATS

Couscous aux boulettes
de soja tomate

Cheeseburger

Crispidor à l'emmental

Merlu  sauce citron

GARNITURES

Semoule 

Brocolis

Ratatouille

Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Edam

Camembert 

Fromage fondu Kiri

DESSERTS

cube de pêche

Corbeille de fruits

Gaufre au sucre

Corbeille de fruits

BOULANGERIE

Pain

Pain 

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
17/03/2025

Mardi
18/03/2025

Mercredi
19/03/2025

Jeudi
20/03/2025

Vendredi
21/03/2025

ENTRÉES

Carottes râpée 
vinaigrette

Macédoine mayonnaise

SALADES

Maïs

Tomate mozzarella

PLATS

Filet de colin d'Alaska 
sauce citron

Oeuf dur sauce mornay
gratinés

Sauce aux 3 fromages
(cantal, emmental, cheddar)

Colin d'Alaska  pané riz
soufflé

GARNITURES

Haricots verts 

Semoule

Pâtes coude

Epinards en branche
béchamel

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque 

Gouda

Yaourt nature sucré 

Petit filou au fruits

DESSERTS

Muffin chocolat aux
pépites de chocolat

Compote pommes et
fraises allégée en sucres

Mousse au citron

Corbeille de fruits

BOULANGERIE

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Pain 



Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
24/03/2025

Mardi
25/03/2025

Mercredi
26/03/2025

Jeudi
27/03/2025

Vendredi
28/03/2025

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Chou-fleur  persillé vinaigrette

SALADES

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)

Salade verte

PLATS

Colin d'Alaska  sauce citron

Blé sauce aux légumes du sud et fromage de brebis

Quenelles nature sauce tomate

Filet de colin lieu crème au thym

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé

Blé au coulis de tomate

Carottes  au jus

Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais 

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Saint paulin

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres

Flan saveur vanille nappé au caramel 

Gâteau au yaourt

Corbeille de fruits

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
31/03/2025

Mardi
01/04/2025

Mercredi
02/04/2025

Jeudi
03/04/2025

Vendredi
04/04/2025

ENTRÉES

Betteraves mimosa

Concombre

Lentilles à l'échalote

SALADES

Petits pois en salade

PLATS

Chili sin carne

SAUCE PROVENCALE
AU THON

Gratin aux fruits de mer et
colin d'Alaska

Merlu sauce citron

GARNITURES

Riz pilaf

Printanière de légumes

Courgettes au basilic

Boulgour

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Samos

Yaourt à la framboise

Brie

Gouda

DESSERTS

Compote poire allégée en
sucres

Tarte flan pâtissier

Corbeille de fruits

Fromage blanc coulit de
fruit

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
07/04/2025

Mardi
08/04/2025

Mercredi
09/04/2025

Jeudi
10/04/2025

Vendredi
11/04/2025

Tomates 

E N T R É E S

Salade bretonne (chou
fleur, haricot vert et
tomate)

S A L A D E S

Salade verte

Salade coleslaw

P L A T S

Nuggets au blé

Torsade à la sauce tomate
façon bolognaise de pois
cassé

1 Quenelles de brochet
sauce Armoricaïne

Fricassée colin d'Alaska 

G A R N I T U R E S

Carottes persillées

Torsades 

Haricots beurre persillé

Semoule 

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré

Tomme grise

Petit filou au fruits

Mimolette

D E S S E R T S

Gaufre liégeoise

Compote pommes allégée
en sucres

Gâteau aux pommes

Corbeille de fruits



BOULANGERIE

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain 

Pain





Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
14/04/2025

Mardi
15/04/2025

Mercredi
16/04/2025

Jeudi
17/04/2025

Vendredi
18/04/2025

ENTRÉES

Carottes  râpées
vinaigrette

SALADES

Maïs

Salade verte

Cubes de betteraves

PLATS

Hoki  sauce estragon

Boulette sarrasin lentille
legume sauce tomate

Merlu  sauce échalote

Colin d'Alaska  pané riz
soufflé

GARNITURES

Cordiale de légumes

Coquillettes 

Pommes de terre vapeur

Haricots verts à l'ail

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin

Yaourt nature sucré

Emmental 

Fromage Petit moule

DESSERTS

Pomme 

Compote poire allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Roulé à la myrtille

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.